Protokoll

Landesmeisterschaften der Senioren 2026 in SH - Einzel

am

31.10.2026

in

Arriba Schul- und Vereinsbad in Norderstedt

Checksummen

Regelwerk: 3JXXCH4 (gesamt), - (Junioren), 4QUVCFL (Senioren)

	weiblich	männlich
AK 25	4UGNVHD	3FE9HKP
AK 30		37TUHYM
AK 35	B5GH7X	3ND56DC
AK 40	3ZPL6GM	QWXN4Z
AK 45		38DWFSQ
AK 50	4MZZCCK	5Z5LD69
AK 60		YZ27KZ
AK 65	3VZ2Q2H	
AK 75		4ZZL68Z

Schiedsrichter

Protokollführer

Veranstaltungsinformationen

Name:	Landesmeisterschaften der Senioren 2026 in SH - Einzel
Ort:	Arriba Schul- und Vereinsbad in Norderstedt
Veranstalter:	DLRG Landesverband Schleswig-Holstein e.V. Ressort Rettungssport
Ausrichter:	DLRG Landesverband Schleswig-Holstein e.V. Ressort Rettungssport
Datum:	31.10.2026
Anfang:	9 Uhr
Ende:	13 Uhr
Name des Schwimmbads:	Arriba Schul- und Vereinsbad Norderstedt Wiesenstraße 50 22850 Norderstedt
Tiefe des Beckens:	1,36m - 1,80m
Beckenlänge:	25m
Anzahl der Bahnen:	4
Wassertemperatur:	ca. 25°C
Puppenaufnahme:	

Regelwerk:	Regelwerk 2026 (Formel: DLRG Regelwerk 2007 und neuer)
Programm :	JAuswertung 2026 (18.0.0) - 01.11.26 - https://www.dennisfabri.de

Kampfrichter

Veranstaltungsleitung

Veranstaltungsleiter:	Lea Rapillus (LV SH), Stufe F1	
	Kenan Rama (LV SH)	
Veranstaltungssprecher:	Leonie Rollett (Glückstadt), Stufe F1	
Protokollführer:	Larissa Fließ (Fockbek), Stufe D1	
	Kerrin Martens, Stufe F1	

Schiedsgericht

Leiter (Stufe D1):	Sven Rapillus (Itzehoe), Stufe D1	

Wettkampfleitung

Wettkampfleiter (Stufe D1):	Andreas Taschner (LV SH), Stufe D1	
	Jakob König (Fockbek), Stufe D1	
	Dominic Gleißner (Kiel), Stufe E1	Hospitant

Kampfgericht

Starter (Stufe E1):	Björn Eickhoff (Mölln), Stufe F1	
Auswerter (Stufe E1):	Frederik Kaiser (Lübecker Bucht), Stufe E1	
	Marion Jessen (Glücksburg), Stufe F1	
Zeitnehmerobmann (Stufe F1):	Timo Kerws, Stufe F1	
Zeitnehmer (Stufe F1):	Tina Eickhoff (Mölln), Stufe F1	Bahn 1
	Nico Hamann, Stufe F1	Bahn 1
	Vanessa Koop, Stufe F1	Bahn 2
	Benjamin Winter, Stufe F1	Bahn 2
	Catharina Schuchart, Stufe F1	Bahn 3
	Linus Fortmeier (Norderstedt), Stufe F1	Bahn 3
	Jule Bober (Glückstadt), Stufe F1	Bahn 4
	Pawel Miske (Jarplund-Weding), Stufe F1	Bahn 4
Wenderichter (Stufe F1):	Marko Dietrich, Stufe F1	
	Sabrina Hegmann, Stufe F1	
Schwimmrichter (Stufe E1):	Ulrike Kernchen (Region Uetersen), Stufe E1	
	Andrew Rollett (Glückstadt), Stufe E1	
	Anne Pamperin (Norderstedt), Stufe E1	
	Theo Baumann, Stufe E1	
Zielrichter (Stufe F1):	Rotraud Glissmann (Norderstedt), Stufe F1	
	Jan Peters, Stufe F1	
	Frauke Weindler, Stufe F1	

Ergebnisse - AK 25 weiblich

Disziplin 1 100m Lifesaver (1:04,67)
Disziplin 2 100m Retten mit Flossen (0:58,72)
Disziplin 3 50m Retten (0:36,02)
Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (1:03,72)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			100m Retten m..			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Völtz, Hanna	Glückstadt	99	2252,68	0	1:21,28	757					0:46,84	722		1:18,75	774	
-	Schmücking, Christina	Kiel	00							0	n.a.		0	n.a.		0	n.a.

Checksummen: 4UGNVHD (Ergebnis), 3UGW5QF (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 25 männlich

Disziplin 1 100m Lifesaver (0:53,59)
Disziplin 2 100m Retten mit Flossen (0:49,68)
Disziplin 3 50m Retten (0:30,10)
Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (0:56,11)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			100m Retten ...			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Holste, Tom	Bad Bramstedt	00	2134,89	0	1:12,55	681					0:37,56	764		1:15,30	690	

Checksummen: 3FE9HKP (Ergebnis), 3UGW5QF (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 30 männlich

Disziplin 1 100m Lifesaver (0:57,69)
Disziplin 2 100m Retten mit Flossen (0:49,68)
Disziplin 3 50m Retten (0:31,24)
Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (0:56,70)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			100m Retten m. Fl.			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Witt, Alexander	Mölln	92	2333,34	0	1:08,39	818		1:03,17	745		0:38,75	770				
2	Hein, Lars	Norderstedt	94	2278,02	55	1:08,02	824		1:11,57	621		0:36,50	834				

Checksummen: 37TUHYM (Ergebnis), EU3Z47 (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 35 weiblich

Disziplin 1 100m Lifesaver (1:04,67)
Disziplin 2 100m Retten mit Flossen (1:01,68)
Disziplin 3 50m Retten (0:36,02)
Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (1:05,64)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			100m Retten m. Fl.			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Langhof, Janne	Mölln	88	2514,80	0	1:14,91	843					0:42,51	823		1:15,58	849	
2	Konkel, Nina	Mölln	88	2391,71	123	1:19,34	782		1:14,30	801					1:18,53	808	
3	Eggert, Alina	Mölln	90	1978,17	537	1:29,44	660					0:50,70	643		1:29,34	676	
4	Heumann, Stefanie	Fockbek	88	1551,58	963	1:33,97	612		1:35,78	553		1:15,74	386				
5	Witte, Nadine	Neumünster	91	1214,83	1300	1:29,39		P12: disq.	1:28,04	629					1:38,21	586	

Checksummen: B5GH7X (Ergebnis), 3S3ERUP (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 35 männlich

Disziplin 1 100m Lifesaver (0:57,69)
Disziplin 2 100m Retten mit Flossen (0:49,68)
Disziplin 3 50m Retten (0:31,94)
Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (0:57,42)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			100m Retten m. Fl.			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Frenzel, Julian	Norderstedt	89	2392,87	0				1:04,26	727		0:37,10	840		1:07,57	826	
2	Ruge, Daniel	Norderstedt	88	1810,15	583				1:20,95	513		0:44,34	656		1:21,00	641	
3	Lindner, Finn	Kiel	89	1518,31	875				1:27,44	459		0:51,71	518		1:30,42	541	

Checksummen: 3ND56DC (Ergebnis), 3S3ERUP (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 40 weiblich

Disziplin 1 100m Lifesaver (1:04,67)
Disziplin 2 100m Retten mit Flossen (1:03,40)
Disziplin 3 50m Retten (0:38,38)
Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (1:09,15)

Pl	Name	Gld	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			100m Retten m. Fl.			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Birkholz, Nicole	Fockbek	84	2208,24	0	1:22,14	746		1:22,75	718					1:27,94	745	

Checksummen: 3ZPL6GM (Ergebnis), 5DPR4M (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 40 männlich

Disziplin 1 100m Lifesaver (1:00,73)
Disziplin 2 100m Retten mit Flossen (0:54,56)
Disziplin 3 50m Retten (0:32,25)
Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (0:57,68)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			100m Retten ...			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Plois, Daniel	Lübecker Bucht	83	1436,10	0	1:28,35	611					1:03,98	402		1:48,48	423	

Checksummen: QWXN4Z (Ergebnis), 5DPR4M (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 45 männlich

Disziplin 1 100m Lifesaver (1:03,13)
Disziplin 2 100m Retten mit Flossen (0:54,87)
Disziplin 3 50m Retten (0:32,98)
Disziplin 4 100m Hindernisschwimmen (1:01,14)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	100m Lifesaver			100m Retten m. Fl.			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Johannsen, Stefan	Fockbek	79	2494,37	0	1:09,33	900		1:07,18	784		0:39,38	811				
2	Wochnowski, Jörn	Norderstedt	78	2121,23	373				1:16,06	658		0:44,92	675		1:14,53	789	
3	Schacht, Marco	Fockbek	79	1661,59	833	1:28,87	643		1:25,51	550		0:57,12	469				

Checksummen: 38DWFSQ (Ergebnis), WCMELM (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 50 weiblich

Disziplin 1 50m Retten mit Flossen (0:28,58)
Disziplin 2 50m Retten (0:40,36)
Disziplin 3 100m Hindernisschwimmen (1:13,65)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Retten m. Fl.			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Holm, Heike	Neumünster	72	2280,82	0	0:36,63	737		0:50,76	756		1:29,82	788	
2	Genske, Brit	Jarplund-Weding	73	1523,24	758	0:48,22	487		1:08,14	487		1:54,87	549	

Checksummen: 4MZZCCK (Ergebnis), 4R24Z4F (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 50 männlich

Disziplin 1 50m Retten mit Flossen (0:24,91)
Disziplin 2 50m Retten (0:34,13)
Disziplin 3 100m Hindernisschwimmen (1:01,14)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Retten m. Fl.			50m Retten			100m Hindernis		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Bielor, Felix	Lübecker Bucht	76	2270,17	0	0:32,68	713		0:41,68	787		1:15,82	771	
2	Barthel, Sven	Norderstedt	75	2163,34	107	0:33,15	698		0:43,25	748		1:19,87	717	
3	Thieme, Claas	Jarplund-Weding	74	1833,44	437	0:36,57	603		0:50,05	604		1:27,51	627	
4	Onnen, Tjark	Jarplund-Weding	73	1453,81	816	0:44,78	446		0:56,95	495		1:39,75	512	

Checksummen: 5Z5LD69 (Ergebnis), 4R24Z4F (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 60 männlich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:27,70)
Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:30,88)
Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:19,23)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil			50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Lenz, Andreas	Norderstedt	66	1826,60	0	0:39,86	622		0:45,47	600		0:28,17	605	
2	Grabow, Jens	Fockbek	63	1730,64	96	0:35,62	733		0:52,23	486		0:31,39	512	

Checksummen: YZ27KZ (Ergebnis), 8SS72G (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 65 weiblich

Disziplin 1 50m Kombiniertes Schwimmen (0:41,97)
Disziplin 2 50m Freistilschwimmen (0:36,84)
Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:27,13)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m k. Schwimmen			50m Freistil			25m Schleppen e. P.		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Jungnickel, Wiebke	Norderstedt	59	2418,97	0	0:48,86	837		0:39,06	937		0:38,13	644	

Checksummen: 3VZ2Q2H (Ergebnis), 5E28XSC (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk

Ergebnisse - AK 75 männlich

Disziplin 1 50m Freistilschwimmen (0:35,07)
Disziplin 2 50m Kombiniertes Schwimmen (0:44,64)
Disziplin 3 25m Schleppen einer Puppe (0:24,66)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Freistil			50m k. Schwimmen			25m Schleppen e. P.		
						Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str	Zeit	Pkt	Str
1	Krause, Siegfried	Norderstedt	49	2326,41	0	0:45,36	727		0:50,51	868		0:31,76	732	

Checksummen: 4ZZL68Z (Ergebnis), 58VQUPA (Altersklasse), 3JXXCH4 (Regelwerk)

Strafenliste

Lauf 1, Bahn 2 Witte, Nadine, Neumünster AK 35 weiblich, 100m Lifesaver P12: Disqualifikation
Lauf 25, Bahn 3 Schmücking, Christina, Kiel AK 25 weiblich, 100m Retten m. Fl. Nicht angetreten
Lauf 53, Bahn 2 Schmücking, Christina, Kiel AK 25 weiblich, 50m Retten Nicht angetreten
Lauf 79, Bahn 3 Schmücking, Christina, Kiel AK 25 weiblich, 100m Hindernis Nicht angetreten